

道 德 經

觀 妙 章 第 一 一

道可道，非常道。名可名，非常名。無名天地之始，有名萬物之母。故常無欲以觀其妙，常有欲以觀其徼。此兩者，同出而異名。同謂之玄，玄之又玄，眾妙之門。

觀 徼 章 第 二 二

天下皆知美之為美，斯惡已。皆知善之為善，斯不善已。故有無相生，難易相成，長短相形，高下相傾，音聲相和，前後相隨。是以聖人處無為之事，行不言之教。萬物作焉而不辭，生而不有，為而不恃，功成而弗居。

安 民 章 第 三 三

不尚賢，使民不爭。不貴難得之貨，使民不為盜。不見可欲，使民心不亂。是以聖人之治，虛其心，實其腹，弱其志，強其骨，常使民無知無欲，使夫智者不敢為也。為無為，則無不治。

不 盈 章 第 四 四

道沖而用之，或不可盈，淵兮似萬物之宗。挫其銳，解

其_レ紛_レ，和_レ其_レ光_レ，同_レ其_レ塵_レ，湛_レ兮_レ似_レ若_レ存_レ，吾_レ不_レ知_レ誰_レ之_レ子_レ，象_レ帝_レ之_レ先_レ。

守_レ中_レ章_レ第_レ五_レ

天_レ地_レ不_レ仁_レ，以_レ萬_レ物_レ為_レ芻_レ狗_レ。聖_レ人_レ不_レ仁_レ，以_レ百_レ姓_レ為_レ芻_レ狗_レ。天_レ地_レ之_レ間_レ，其_レ猶_レ橐_レ籥_レ乎_レ，虛_レ而_レ不_レ屈_レ，動_レ而_レ愈_レ出_レ，多_レ言_レ數_レ窮_レ，不_レ如_レ守_レ中_レ。

谷_レ神_レ章_レ第_レ六_レ

谷_レ神_レ不_レ死_レ，是_レ謂_レ玄_レ牝_レ。玄_レ牝_レ之_レ門_レ，是_レ謂_レ天_レ地_レ之_レ根_レ。綿_レ綿_レ若_レ存_レ，用_レ之_レ不_レ勤_レ。

無_レ私_レ章_レ第_レ七_レ

天_レ長_レ地_レ久_レ，天_レ地_レ所_レ以_レ能_レ長_レ且_レ久_レ者_レ，以_レ其_レ不_レ自_レ生_レ，故_レ能_レ長_レ生_レ。是_レ以_レ聖_レ人_レ，後_レ其_レ身_レ而_レ身_レ先_レ，外_レ其_レ身_レ而_レ身_レ存_レ。非_レ以_レ其_レ無_レ私_レ耶_レ？故_レ能_レ成_レ其_レ私_レ。

若_レ水_レ章_レ第_レ八_レ

上_レ善_レ若_レ水_レ，水_レ善_レ利_レ萬_レ物_レ而_レ不_レ爭_レ。處_レ眾_レ人_レ之_レ所_レ惡_レ，故_レ幾_レ於_レ道_レ。居_レ善_レ地_レ，心_レ善_レ淵_レ，與_レ善_レ仁_レ，言_レ善_レ信_レ，政_レ善_レ治_レ，事_レ善_レ能_レ，動_レ善_レ時_レ。夫_レ唯_レ不_レ爭_レ，故_レ無_レ尤_レ。

持_レ盈_レ章_レ第_レ九_レ

持_レ而_レ盈_レ之_レ，不_レ如_レ其_レ已_レ。揣_レ而_レ銳_レ之_レ，不_レ可_レ長_レ保_レ。金_レ玉_レ

滿_レ堂_ヲ矣，莫_レ之_ニ能_レ守_ル。富_ニ貴_ニ而_レ驕_ル，自_レ遺_レ其_ノ咎_ヲ。功_ニ遂_ニ身_ヲ退_ル，天_ノ之_ニ道_カ。

玄_ノ德_ノ章_ノ第_ノ十

載_レ營_ノ魄_ヲ抱_レ一_ニ，能_レ無_レ離_ル乎_レ？專_ニ氣_ニ致_ニ柔_ニ，能_レ如_レ嬰_レ兒_乎乎_レ？滌_レ除_レ玄_ノ覽_ヲ，能_レ無_レ疵_チ乎_レ？愛_レ民_ヲ治_ニ國_ニ，能_レ無_レ為_ル乎_レ？天_ノ門_ヲ開_レ闔_レ，能_レ無_レ雌_チ乎_レ？明_レ白_ヲ四_ノ達_ヲ，能_レ無_レ知_ル乎_レ？生_レ之_ニ畜_ニ之_ニ，生_レ而_レ不_レ有_ル，為_レ而_レ不_レ恃_ル，長_レ而_レ不_レ宰_ル，是_レ謂_ル玄_ノ德_カ。

虛_ノ中_ノ章_ノ第_ノ十 一

三_ノ十_ノ輻_ヲ，共_ニ一_ニ轂_ヲ，當_レ其_ノ無_レ，有_レ車_ノ之_ニ用_ハ。埴_レ埴_レ以_レ為_レ器_ノ，當_レ其_ノ無_レ，有_レ器_ノ之_ニ用_ハ。鑿_レ戶_ヲ牖_ヲ以_レ為_レ室_ノ，當_レ其_ノ無_レ，有_レ室_ノ之_ニ用_ハ。故_レ有_レ之_ニ以_レ為_レ利_カ，無_レ之_ニ以_レ為_レ用_ハ。

為_レ腹_ノ章_ノ第_ノ十 二

五_ノ色_ヲ令_レ人_ノ目_ヲ盲_ル，五_ノ音_ヲ令_レ人_ノ耳_ヲ聾_ル，五_ノ味_ヲ令_レ人_ノ口_ヲ爽_ル，馳_レ騁_レ田_ノ獵_ヲ，令_レ人_ノ心_ヲ發_レ狂_ル，難_レ得_レ之_ニ貨_ヲ令_レ人_ノ行_ヲ妨_ル。是_レ以_レ聖_ノ人_ノ為_レ腹_ノ不_レ為_レ目_ヲ，故_レ去_レ彼_ヲ取_レ此_ヲ。

寵_ノ辱_ノ章_ノ第_ノ十 三

寵_ノ辱_ノ若_レ驚_ル，貴_ニ大_ニ患_ニ若_レ身_ヲ。何_レ謂_ル寵_ノ辱_ノ若_レ驚_ル？寵_ノ為_レ上_ニ，辱_ノ為_レ下_ニ，得_レ之_ニ若_レ驚_ル，失_レ之_ニ若_レ驚_ル，是_レ謂_ル寵_ノ辱_ノ若_レ驚_ル。何_レ謂_ル貴_ニ大_ニ患_ニ若_レ身_ヲ？無_レ所_レ以_レ有_レ大_ニ患_ニ者_ニ，為_レ吾_ノ有_レ身_ヲ，及_レ吾_ノ

無×身_身，吾×有×何_何患_患。故_故貴_貴以×身_身為_為天_天下_下者_者，可_可以×寄_寄天_天下_下。

愛_愛以×身_身為_為天_天下_下者_者，可_可以×託_託天_天下_下。

道_道紀_紀章_章第_第十_十四_四

視_視之_之不_不見_見，名_名曰_曰夷_夷，聽_聽之_之不_不聞_聞，名_名曰_曰希_希，搏_搏之_之不_不得_得，名_名曰_曰微_微。此_此三_三者_者不_不可_可致_致詰_詰，故_故混_混而_而為_為一_一。其_其上_上不_不皦_皦，其_其下_下不_不昧_昧，繩_繩繩_繩兮_兮不_不可_可名_名，復_復歸_歸於_於無_無物_物，是_是謂_謂無_無狀_狀之_之狀_狀，無_無象_象之_之象_象，是_是謂_謂恍_恍惚_惚。迎_迎之_之不_不見_見其_其首_首，隨_隨之_之不_不見_見其_其後_後。執_執古_古之_之道_道，以_以御_御今_今之_之有_有，能_能知_知古_古始_始，是_是謂_謂道_道紀_紀。

不_不盈_盈章_章第_第十_十五_五

古_古之_之善_善為_為士_士者_者，微_微妙_妙玄_玄通_通深_深不_不可_可識_識，夫_夫惟_惟不_不可_可識_識，故_故強_強為_為之_之容_容；豫_豫兮_兮若_若冬_冬涉_涉川_川，猶_猶兮_兮若_若畏_畏四_四鄰_鄰，儼_儼兮_兮其_其若_若客_客，渙_渙兮_兮若_若冰_冰之_之將_將釋_釋，敦_敦兮_兮其_其若_若樸_樸，曠_曠兮_兮其_其若_若谷_谷，渾_渾兮_兮其_其若_若濁_濁。孰_孰能_能濁_濁以_以止_止，靜_靜之_之徐_徐清_清，孰_孰能_能安_安以_以久_久，動_動之_之徐_徐生_生。保_保此_此道_道者_者，不_不欲_欲盈_盈，夫_夫為_為不_不盈_盈，故_故能_能敝_敝不_不新_新成_成。

復_復命_命章_章第_第十_十六_六

致_致虛_虛極_極，守_守靜_靜篤_篤，萬_萬物_物並_並作_作，吾_吾以_以觀_觀其_其復_復。夫_夫物_物芸_芸芸_芸，各_各歸_歸其_其根_根，歸_歸根_根曰_曰靜_靜，靜_靜曰_曰復_復命_命，復_復命_命曰_曰常_常，

知_レ常_レ曰_レ明_レ，不_レ知_レ常_レ，妄_レ作_レ凶_レ。知_レ常_レ容_レ，容_レ乃_レ公_レ，公_レ乃_レ王_レ，王_レ乃_レ天_レ，天_レ乃_レ道_レ，道_レ乃_レ久_レ，歿_レ身_レ不_レ殆_レ。

知_レ有_レ章_レ第_レ十_レ 七_レ

太_レ上_レ不_レ知_レ有_レ之_レ，其_レ次_レ親_レ之_レ譽_レ之_レ，其_レ次_レ畏_レ之_レ！其_レ次_レ侮_レ之_レ。故_レ信_レ不_レ足_レ，焉_レ有_レ不_レ信_レ。猶_レ今_レ其_レ貴_レ言_レ，功_レ成_レ事_レ遂_レ，百_レ姓_レ皆_レ謂_レ我_レ自_レ然_レ。

四_レ有_レ章_レ第_レ十_レ 八_レ

大_レ道_レ廢_レ，有_レ仁_レ義_レ。智_レ慧_レ出_レ，有_レ大_レ偽_レ。六_レ親_レ不_レ和_レ有_レ孝_レ慈_レ。國_レ家_レ昏_レ亂_レ有_レ忠_レ臣_レ。

樸_レ素_レ章_レ第_レ十_レ 九_レ

絕_レ聖_レ棄_レ智_レ，民_レ利_レ百_レ倍_レ。絕_レ仁_レ棄_レ義_レ，民_レ復_レ孝_レ慈_レ。絕_レ巧_レ棄_レ利_レ，盜_レ賊_レ無_レ有_レ。此_レ三_レ者_レ，以_レ為_レ文_レ不_レ足_レ，故_レ令_レ有_レ所_レ屬_レ，見_レ素_レ抱_レ樸_レ，少_レ私_レ寡_レ欲_レ。

食_レ母_レ章_レ第_レ二_レ十_レ

絕_レ學_レ無_レ憂_レ，唯_レ之_レ於_レ阿_レ，相_レ去_レ幾_レ何_レ？善_レ之_レ於_レ惡_レ，相_レ去_レ何_レ若_レ？人_レ之_レ所_レ畏_レ，不_レ可_レ不_レ畏_レ。荒_レ今_レ其_レ未_レ央_レ哉_レ！眾_レ人_レ熙_レ熙_レ，如_レ享_レ太_レ牢_レ，如_レ登_レ春_レ臺_レ。我_レ獨_レ泊_レ今_レ其_レ未_レ兆_レ，如_レ嬰_レ兒_レ之_レ未_レ孩_レ。乘_レ乘_レ今_レ若_レ無_レ所_レ歸_レ，眾_レ人_レ皆_レ有_レ餘_レ，而_レ我_レ獨_レ若_レ遺_レ。我_レ愚_レ人_レ之_レ心_レ也_レ哉_レ！純_レ純_レ今_レ，眾_レ人_レ昭_レ昭_レ，我_レ

獨_レ若_レ昏_レ。眾_レ人_レ察_レ察_レ，我_レ獨_レ悶_レ悶_レ。澹_レ兮_レ其_レ若_レ海_レ，漂_レ兮_レ若_レ無_レ所_レ止_レ。眾_レ人_レ皆_レ有_レ以_レ，而_レ我_レ獨_レ頑_レ且_レ鄙_レ。我_レ獨_レ異_レ於_レ人_レ，而_レ貴_レ食_レ母_レ。

從_レ道_レ章_レ第_レ二_レ十_レ 一

孔_レ德_レ之_レ容_レ，惟_レ道_レ是_レ從_レ。道_レ之_レ惟_レ物_レ，惟_レ恍_レ惟_レ惚_レ。惚_レ兮_レ恍_レ兮_レ，其_レ中_レ有_レ象_レ，恍_レ兮_レ惚_レ兮_レ，其_レ中_レ有_レ物_レ。窈_レ兮_レ冥_レ兮_レ，其_レ中_レ有_レ精_レ，其_レ精_レ甚_レ真_レ，其_レ中_レ有_レ信_レ。自_レ古_レ及_レ今_レ，其_レ名_レ不_レ去_レ，以_レ閱_レ眾_レ甫_レ。吾_レ何_レ以_レ知_レ眾_レ甫_レ之_レ然_レ哉_レ？以_レ此_レ。

抱_レ一_レ章_レ第_レ二_レ十_レ 二

曲_レ則_レ全_レ，枉_レ則_レ直_レ，窪_レ則_レ盈_レ，敝_レ則_レ新_レ，少_レ則_レ得_レ，多_レ則_レ惑_レ。是_レ以_レ聖_レ人_レ抱_レ一_レ為_レ天_レ下_レ式_レ。不_レ自_レ見_レ故_レ明_レ，不_レ自_レ是_レ故_レ彰_レ，不_レ自_レ伐_レ故_レ有_レ功_レ，不_レ自_レ矜_レ故_レ長_レ。夫_レ惟_レ不_レ爭_レ，故_レ天_レ下_レ莫_レ能_レ與_レ之_レ爭_レ。古_レ之_レ所_レ謂_レ曲_レ則_レ全_レ者_レ，豈_レ虛_レ言_レ哉_レ，誠_レ全_レ而_レ歸_レ之_レ。

同_レ道_レ章_レ第_レ二_レ十_レ 三

希_レ言_レ自_レ然_レ。飄_レ風_レ不_レ終_レ朝_レ，驟_レ雨_レ不_レ終_レ日_レ。孰_レ為_レ此_レ者_レ天_レ地_レ。天_レ地_レ尚_レ不_レ能_レ久_レ，而_レ況_レ於_レ人_レ乎_レ？故_レ從_レ事_レ於_レ道_レ者_レ，道_レ者_レ同_レ於_レ道_レ，德_レ者_レ同_レ於_レ德_レ，失_レ者_レ同_レ於_レ失_レ。同_レ於_レ道_レ者_レ，道_レ亦_レ樂_レ得_レ之_レ；同_レ於_レ德_レ者_レ，德_レ亦_レ樂_レ得_レ之_レ；同_レ於_レ失_レ者_レ，

失_レ亦_一樂_レ得_レ之_レ也。信_レ不_レ足_レ焉_ヲ，有_レ不_レ信_レ焉_ヲ。

不_レ處_レ章_{第_二十_四}

跂_レ者_レ不_レ立_レ也，跨_レ者_レ不_レ行_レ也，自_レ見_レ者_レ不_レ明_レ也，自_レ是_レ者_レ不_レ彰_レ也，自_レ伐_レ者_レ無_レ功_レ也，自_レ衿_レ者_レ不_レ長_レ也。其_レ於_レ道_レ也_也，曰_レ餘_レ食_レ贅_レ行_レ也，物_レ或_レ惡_レ之_レ也，故_レ有_レ道_レ者_レ不_レ處_レ也。

混_レ成_レ章_{第_二十_五}

有_レ物_レ混_レ成_レ也，先_レ天_レ地_レ生_レ也，寂_レ兮_一寥_レ兮_一，獨_レ立_レ而_レ不_レ改_レ也，周_レ行_レ而_レ不_レ殆_レ也，可_レ以_レ為_レ天_レ下_レ母_レ也。吾_レ不_レ知_レ其_レ名_レ也，字_レ之_レ曰_レ道_レ也，強_レ為_レ之_レ名_レ曰_レ大_レ也。大_レ曰_レ逝_レ也，逝_レ曰_レ遠_レ也，遠_レ曰_レ返_レ也。故_レ道_レ大_レ也，天_レ大_レ也，地_レ大_レ也，王_レ亦_一大_レ也。域_中有_レ四_レ大_レ也，而_レ王_レ居_レ其_レ一_レ焉_ヲ。人_レ法_レ地_レ也，地_レ法_レ天_レ也，天_レ法_レ道_レ也，道_レ法_レ自_レ然_レ也。

輜_レ重_レ章_{第_二十_六}

重_レ為_レ輕_レ根_レ也，靜_レ為_レ躁_レ君_レ也，是_レ以_レ聖_レ人_レ終_レ日_レ行_レ不_レ離_レ輜_レ重_レ也。雖_レ有_レ榮_レ觀_レ也，燕_レ處_レ超_レ然_レ也。奈_レ何_レ萬_レ乘_レ之_レ主_レ也，而_レ以_レ身_レ輕_レ天_レ下_レ也，輕_レ則_レ失_レ根_レ也，躁_レ則_レ失_レ君_レ也。

襲_レ明_レ章_{第_二十_七}

善_レ行_レ也，無_レ轍_レ跡_レ也，善_レ言_レ也，無_レ瑕_レ謫_レ也，善_レ計_レ也，不_レ用_レ籌_レ策_レ也，善_レ閉_レ也，無_レ關_レ鍵_レ而_レ不_レ可_レ開_レ也，善_レ結_レ也，無_レ繩_レ約_レ而_レ不_レ可_レ解_レ也。是_レ以_レ聖_レ人_レ，常_レ善_レ救_レ人_レ也，故_レ無_レ棄_レ人_レ也。常_レ善_レ救_レ物_レ也，故_レ無_レ

棄之物，是謂襲明。故善人者，不善人之師；不善人者，善人之資。不貴其師，不愛其資，雖智大迷，是謂要妙。

常德章第二十八

知其雄，守其雌，為天下谷。為天下谷，常德不離，復歸於嬰兒。知其白，守其黑，為天下式。為天下式，常德不忒，復歸於無極。知其榮，守其辱，為天下谷。為天下谷，常德乃足，復歸於樸。樸散則為器，聖人用之，則為官長，故大制不割。

自然章第二十九

將欲取天下而為之，吾見其不得已。天下神器，不可為也，為者敗之，執者失之。故物或行或隨，或歔或吹，或強或贏，或載或隳，是以聖人去甚，去奢，去泰。

不知道章第三十

以道佐人主者，不以兵強天下。其事好還。師之所至，荊棘生焉。大軍之後，必有凶年。善者果而已，不敢以取強。果而勿矜，果而勿伐，果而勿驕，果而不可得已，是果而勿強。物壯則老，是為不道，不

道多早多已一。

貴多左多章多第多三多十 一一

夫多佳多兵多者多，不祥多之器多，物多或惡多之，故多有道多者不處多。
君多子多居則貴多左多，用兵多者貴多右多。兵多者，不祥多之器多，非君多子多之器多，不待多已一而用多之。恬多淡多為上多，勝多而不美多，
而美多之者多，是樂多殺多人。夫樂多殺多人者多，不可多得多志於天多下多矣一。吉多事多尚多左多，兇多事多尚多右多。偏多將多軍多處多左多，上多將多軍多處多右多，言多以喪多禮多處多之。殺多人多眾多多，以悲哀多泣多之，戰勝多則多以喪多禮多處多之。

知多止多章多第多三多十 一二

道多常多無多名多，樸多雖多小多，天多下多不取多臣多。侯多王多若能多守多，萬物多將多自賓多。天多地多相合多，以降多甘多露多，民多莫多之令多而自均多。
始多制多有名多，名多亦一既多有，夫亦一將多知多止多。知多止多所多以不殆多。
譬多道多之在天多下多，猶多川多谷多之於江多海多。

盡多已多章多第多三多十 一三

知多人多者多智多，自多知多者多明多。勝多人多者多有力多，自多勝多者多強多。知多足多者多富多，強多行多者多有志多。不失常多其所多者多久多，死多而不亡多者多壽多。

成多去多章多第多三多十 一四

大道_道汜_汜兮_兮，其_其可_可左_左右_右。萬_萬物_物恃_恃之_之以_以生_生而_而不_不辭_辭，功_功成_成不_不名_名有_有，愛_愛養_養萬_萬物_物而_而不_不為_為主_主。常_常無_無欲_欲，可_可名_名於_於小_小，萬_萬物_物歸_歸焉_焉而_而不_不為_為主_主，可_可名_名於_於大_大。是_是以_以聖_聖人_人，終_終不_不為_為大_大，故_故能_能成_成其_其大_大。

大象_象章_章第_第三_三十_十五_五

執_執大_大象_象，天_天下_下往_往。往_往而_而不_不害_害，安_安平_平泰_泰。樂_樂魚_魚餌_餌，過_過客_客止_止。道_道之_之出_出口_口，淡_淡乎_乎其_其無_無味_味。視_視之_之不_不足_足見_見，聽_聽之_之不_不足_足聞_聞，用_用之_之不_不足_足既_既。

微_微明_明章_章第_第三_三十_十六_六

將_將欲_欲歛_歛之_之，必_必固_固張_張之_之。將_將欲_欲弱_弱之_之，必_必固_固強_強之_之。將_將欲_欲廢_廢之_之，必_必固_固興_興之_之。將_將欲_欲奪_奪之_之，必_必固_固與_與之_之。是_是謂_謂微_微明_明，柔_柔勝_勝剛_剛，弱_弱勝_勝強_強。魚_魚不_不可_可脫_脫於_於淵_淵。國_國之_之利_利器_器不_不可_可以_以示_示人_人。

無_無為_為章_章第_第三_三十_十七_七

道_道常_常無_無為_為而_而無_無不_不為_為，侯_侯王_王若_若能_能守_守，萬_萬物_物將_將自_自化_化。化_化而_而欲_欲作_作，吾_吾將_將鎮_鎮之_之以_以無_無名_名之_之樸_樸。無_無名_名之_之樸_樸亦_亦將_將不_不欲_欲，不_不欲_欲以_以靜_靜，天_天下_下將_將自_自正_正。

處_處厚_厚章_章第_第三_三十_十八_八

上_上德_德不_不德_德，是_是以_以有_有德_德。下_下德_德不_不失_失德_德，是_是以_以無_無德_德。上_上

德無_レ為_レ，而_レ無_レ以_レ為_レ，下_レ德_レ為_レ之_レ，而_レ有_レ以_レ為_レ。上_レ仁_レ為_レ之_レ，而_レ無_レ以_レ為_レ，上_レ義_レ為_レ之_レ，而_レ有_レ以_レ為_レ。上_レ禮_レ為_レ之_レ，而_レ莫_レ之_レ應_レ，則_レ攘_レ臂_レ而_レ扔_レ之_レ。故_レ失_レ道_レ而_レ後_レ德_レ，失_レ德_レ而_レ後_レ仁_レ，失_レ仁_レ而_レ後_レ義_レ，失_レ義_レ而_レ後_レ禮_レ。夫_レ禮_レ者_レ，忠_レ信_レ之_レ薄_レ，而_レ亂_レ之_レ首_レ。前_レ識_レ者_レ，道_レ之_レ華_レ，而_レ愚_レ之_レ始_レ也_レ。是_レ以_レ大_レ丈_レ夫_レ處_レ其_レ厚_レ，不_レ居_レ其_レ薄_レ，處_レ其_レ實_レ，不_レ居_レ其_レ華_レ，故_レ去_レ彼_レ取_レ此_レ。

得一章第三十九

昔_レ之_レ得_レ一_レ者_レ，天_レ得_レ一_レ以_レ清_レ，地_レ得_レ一_レ以_レ寧_レ，神_レ得_レ一_レ以_レ靈_レ，谷_レ得_レ一_レ以_レ盈_レ，萬_レ物_レ得_レ一_レ以_レ生_レ，侯_レ王_レ得_レ一_レ，以_レ為_レ天_レ下_レ貞_レ。其_レ致_レ之_レ一_レ也_レ，天_レ無_レ以_レ清_レ，將_レ恐_レ裂_レ，地_レ無_レ以_レ寧_レ，將_レ恐_レ發_レ，神_レ無_レ以_レ靈_レ，將_レ恐_レ歇_レ，谷_レ無_レ以_レ盈_レ，將_レ恐_レ竭_レ，萬_レ物_レ無_レ以_レ生_レ，將_レ恐_レ滅_レ，侯_レ王_レ無_レ以_レ貞_レ，而_レ貴_レ高_レ將_レ恐_レ蹶_レ。故_レ貴_レ以_レ賤_レ為_レ本_レ，高_レ以_レ下_レ為_レ基_レ。是_レ以_レ侯_レ王_レ自_レ謂_レ孤_レ寡_レ不_レ穀_レ，此_レ其_レ以_レ賤_レ為_レ本_レ耶_レ？非_レ乎_レ？故_レ至_レ數_レ與_レ無_レ與_レ。不_レ欲_レ碌_レ碌_レ如_レ玉_レ，落_レ落_レ如_レ石_レ。

反覆章第四十

反_レ者_レ道_レ之_レ動_レ，弱_レ者_レ道_レ之_レ用_レ。天_レ下_レ萬_レ物_レ生_レ於_レ有_レ，有_レ生_レ於_レ無_レ。

聞道章第四十一

上士聞道，勤而行之。中士聞道，若存若亡。下士聞道，大笑之，不足以為道。故建言有之；明道若昧，進道若退，夷道若類，上德若谷，大白若辱，廣德若不足，建德若偷，質真若渝，大方無隅，大器晚成，大音希聲，大象無形，道隱無名，夫惟道，善貸且成。

沖和章第四十二

道生一，一生二，二生三，三生萬物。萬物負陰而抱陽，沖氣以為和。人之所惡，惟孤寡不穀，而王公以之為稱。故物或損之而益，或益之而損。人之所教，我亦教之。強梁者不得其死，吾將以為教父。

至柔章第四十三

天下之至柔，馳騁天下之至堅。無有入於無間，吾是以知無為之有益，不言之教，無為之益，天下希及之。

知止章第四十四

名與身孰親？身與貨孰多？得與亡孰病？是故甚愛必大費，多藏必厚亡。知足不辱，知止不殆，可以

長久。

清靜章第四十五

大成若缺，其用不弊。大盈若沖，其用不窮。大直若屈，大巧若拙，大辯若訥。躁勝寒，靜勝熱，清靜為天下正。

知足章第四十六

天下有道，卻走馬以糞。天下無道，戎馬生於郊。罪莫大於可欲，禍莫大於不知足，咎莫大於欲得。故知足之足，常足矣。

天道章第四十七

不出戶，知天下；不窺牖，見天道。其出彌遠，其知彌少。是以聖人不行而知，不見而名，不為而成。

日損章第四十八

為學日益，為道日損。損之又損，以至於無為。無為而無不為矣。故取天下者，常以無事，及其有事，不足取天下。

德善章第四十九

聖人無常心，以百姓心為心。善者吾善之，不善者吾亦善之，德善矣。信者吾信之，不信者吾亦信之，

德信矣。聖人之所以在天下歛歛焉，為天下渾其心，百姓皆注其耳目，聖人皆孩之。

生之章第五十

出生入死，生之徒有三，死之徒有三，人之生，動之死地者，亦十有三，夫何故？以其生之厚。蓋聞善攝生者，陸行不遇兕虎，入軍不被甲兵。兕無所投其角，虎無所措其爪，兵無所容其刃，夫何故？以其無死也。

尊貴章第五十一

道生之，德畜之，物形之，勢成之。是以萬物莫不尊道而貴德。道之尊，德之貴，夫莫之命而常自自然然。故道生之，德畜之，長之育之，成之熟之，養之覆之。生而不有，為而不恃，長而不宰，是謂玄德。

守母章第五十二

天下有始，以為天下母。既得其母，以知其子。既知其子，復守其母，歿身不殆。塞其兌，閉其門，終身不勤，開其兌，濟其事，終身不救。見小曰明，守柔曰強，用其光，復歸其明，無遺身殃，是謂襲常。

大_道章_第五_十 三_今

使_我介_然有_知，行_於大_道，惟_施是_畏。大_道甚_夷，而_民好_徑。朝_甚除_，田_甚蕪_，倉_甚虛_，服_文綵_，帶_利劍_，厭_飲食_，財_貨有_餘，是_謂盜_竽。非_道也_哉。

善_建章_第五_十 四_今

善_建者_不拔_，善_抱者_不脫_，子_孫祭_祀不_輟，修_之於_身，其_德乃_真。修_之於_家，其_德乃_餘。修_之於_鄉，其_德乃_長。修_之於_邦，其_德乃_豐。修_之於_天下_，其_德乃_普。故_以身_觀身_，以_家觀_家，以_鄉觀_鄉，以_國觀_國，以_天下_觀天_下，吾_何以_知天_下之_然哉_？以_此。

含_德章_第五_十 五_今

含_德之_厚，比_於赤_子。毒_蟲不_螫，猛_獸不_據，攫_鳥不_搏。骨_弱筋_柔而_握固_，未_知牝_牡之_合而_腹作_，精_之至_也。終_日號_而不_嗷，和_之至_也。知_和曰_常，知_常曰_明。益_生曰_祥，心_使氣_曰強_，物_壯則_老，是_謂不_道，不_道早_已。

道_貴章_第五_十 六_今

知_者不_言，言_者不_知。塞_其兌_，閉_其門_，挫_其銳_，解_其紛_，和_其光_，同_其塵_，是_謂玄_同。故_不可_得而_兀

親_レ，不_レ可_レ得_レ而_レ疏_レ，不_レ可_レ得_レ而_レ利_レ，不_レ可_レ得_レ而_レ害_レ，不_レ可_レ得_レ而_レ貴_レ，不_レ可_レ得_レ而_レ賤_レ，故_レ為_レ天_レ下_レ貴_レ。

治_レ國_レ章_レ第_レ五_レ十_レ 七_レ

以_レ正_レ治_レ國_レ，以_レ用_レ奇_レ兵_レ，以_レ無_レ事_レ取_レ天_レ下_レ。吾_レ何_レ以_レ知_レ其_レ然_レ哉_レ？以_レ此_レ。天_レ下_レ多_レ忌_レ諱_レ，而_レ民_レ彌_レ貧_レ。民_レ多_レ利_レ器_レ，國_レ家_レ滋_レ昏_レ。人_レ多_レ伎_レ巧_レ，奇_レ物_レ滋_レ起_レ，法_レ令_レ滋_レ彰_レ，盜_レ賊_レ多_レ有_レ，故_レ聖_レ人_レ云_レ：我_レ無_レ為_レ而_レ民_レ自_レ化_レ，我_レ好_レ靜_レ而_レ民_レ自_レ正_レ，我_レ無_レ事_レ而_レ民_レ自_レ富_レ，我_レ無_レ欲_レ而_レ民_レ自_レ樸_レ，我_レ無_レ情_レ而_レ民_レ自_レ清_レ。

察_レ政_レ章_レ第_レ五_レ十_レ 八_レ

其_レ政_レ悶_レ悶_レ，其_レ民_レ淳_レ淳_レ；其_レ政_レ察_レ察_レ，其_レ民_レ缺_レ缺_レ。禍_レ兮_レ福_レ所_レ倚_レ，福_レ兮_レ禍_レ所_レ伏_レ。孰_レ知_レ其_レ極_レ，其_レ無_レ正_レ耶_レ。正_レ復_レ為_レ奇_レ，善_レ復_レ為_レ妖_レ。人_レ之_レ迷_レ也_レ，其_レ日_レ固_レ久_レ。是_レ以_レ聖_レ人_レ方_レ而_レ不_レ割_レ，廉_レ而_レ不_レ劓_レ，直_レ而_レ不_レ肆_レ，光_レ而_レ不_レ耀_レ。

長_レ生_レ章_レ第_レ五_レ十_レ 九_レ

治_レ人_レ事_レ天_レ莫_レ若_レ嗇_レ，夫_レ惟_レ嗇_レ，是_レ謂_レ早_レ服_レ。早_レ服_レ謂_レ之_レ重_レ積_レ德_レ，重_レ積_レ德_レ則_レ無_レ不_レ克_レ，無_レ不_レ克_レ則_レ莫_レ知_レ其_レ極_レ，莫_レ知_レ其_レ極_レ可_レ以_レ有_レ國_レ，有_レ國_レ之_レ母_レ，可_レ以_レ長_レ久_レ，是_レ謂_レ根_レ深_レ固_レ抵_レ，長_レ生_レ久_レ視_レ之_レ道_レ。

治大國章第六十

治大國若烹小鮮。以道蒞天下，其鬼不神。非其鬼不神，其神不傷人。非其神不傷人，聖人亦不傷人。夫兩不相傷，故德交歸焉。

為天下章第六十一

大國者天下流，天下之出交。天下之出牝，牝常以靜勝牡，以靜為天下。故大國以下小國，則取小國。小國以下大國，則取大國。故或下以取，或下而取。大國不過欲兼畜人，小國不過欲入事人。夫兩者各得所欲，大者宜為下。

道與章第六十二

道者，萬物之奧，善人之寶，不善人之所保。美言可以市，尊行可以加人。人之不善，何棄之有？故立天子，置三公，雖有拱璧以先駟馬，不如坐進此道。古之所以貴此道者何？不曰求以得，有罪以免耶，故為天下貴。

無難章第六十三

為無為，事無事，味無味。大小多少，報怨以德。圖難於其易，為大於其細。天下難事，必作於易，

天下大事，必作於細。是以聖人終不為大，故能成其大。夫輕諾必寡信，多易必多難。是以聖人猶難之，故終無難矣。

輔物章第六十四

其安易持，其未兆易謀，其脆易判，其微易散。為之於未始有，治之於未亂。合抱之木，生於毫末，九層之臺，起於累土，千里之行，始於足下。為者敗之，執者失之。是以聖人無為，故無敗，無執，故無失。民之從事，常於幾成而敗之。慎終如始，則無敗事。是以聖人欲不欲，不貴難得之貨，學不學，復眾人之所過，以輔萬物之自然，而不致為。

玄德章第六十五

古之善為道者，非以明民，將以愚之。民之難治，以其智多。故以智治國，國之賊；不以智治國，國之福。知此兩者，亦楷式。常知楷式，是謂玄德。玄德深矣，遠矣，與物反矣，然後乃至大順。

江海章第六十六

江海之所以能為百谷王者，以其善下之，故能為百谷王。是以聖人欲上民，必以言下之。欲先人，必以

身レ後レ之レ也。是レ以レ聖レ人レ處レ上レ而レ民レ不レ重レ，處レ前レ而レ民レ不レ害レ。是レ以レ天レ下レ樂レ推レ而レ不レ厭レ。以レ其レ不レ爭レ，故レ天レ下レ莫レ能レ與レ之レ爭レ。

三寶章第六十七

天レ下レ皆レ謂レ我レ道レ大レ似レ不レ肖レ。夫レ惟レ大レ，故レ似レ不レ肖レ。若レ肖レ，久レ矣レ其レ細レ也レ夫レ。我レ有レ三レ寶レ，持レ而レ保レ之レ也。一レ曰レ慈レ，二レ曰レ儉レ，三レ曰レ不レ敢レ為レ天レ下レ先レ。慈レ故レ能レ勇レ，儉レ故レ能レ廣レ，不レ敢レ為レ天レ下レ先レ，故レ能レ成レ器レ長レ。今レ捨レ慈レ且レ勇レ，捨レ儉レ且レ廣レ，捨レ後レ且レ先レ，死レ矣レ。夫レ慈レ以レ戰レ則レ勝レ，以レ守レ則レ固レ，天レ將レ救レ之レ，以レ慈レ衛レ之レ也。

不爭章第六十八

善レ為レ士レ者レ不レ武レ，善レ戰レ者レ不レ怒レ，善レ勝レ敵レ者レ不レ與レ，善レ用レ人レ者レ為レ之レ下レ。是レ謂レ不レ爭レ之レ德レ，是レ謂レ用レ人レ之レ力レ，是レ謂レ配レ天レ，古レ之レ極レ也。

用兵章第六十九

用レ兵レ有レ言レ：吾レ不レ敢レ為レ主レ而レ為レ客レ，不レ敢レ進レ寸レ而レ退レ尺レ。是レ謂レ行レ無レ行レ，攘レ無レ臂レ，仍レ無レ敵レ，執レ無レ兵レ。禍レ莫レ大レ於レ輕レ敵レ，輕レ敵レ幾レ喪レ吾レ寶レ。故レ抗レ兵レ相レ加レ，哀レ者レ勝レ矣レ。

懷玉章第七十

吾之言甚易一知也，甚易一行也。天下莫能知也，莫能行也。言有宗，事有君。夫惟無知也，是以不知我者希也，知我者貴也。是以聖人易被褐懷綈。

不知病也章第七十一

知也，不知知也，上矣。不知知也，知也，病也。夫惟不知病也，是以不知病也。聖人易不知病也，以其不知病也，是以不知病也。

畏威也章第七十二

民易不知畏威也，則大威至也。無自狎其所居也，無厭其所生也。夫惟不知厭也，是以不知厭也。是以聖人易自知不自見，自愛不自貴也。故去彼取此也。

天網也章第七十三

勇於取也則殺也。勇於不敢也則活也。此兩者也，或利也或害也。天之所惡也？孰知也其故也。是以聖人易猶難之也。天之道也，不爭也而善勝也，不言也而善應也，不召也而自來也，縉然而善謀也，天網恢恢也，疏而不失也。

司殺也章第七十四

民易不知畏死也，奈何以死懼之也。若使民常畏死也，而為奇者也，吾得執也而殺之也。孰敢也？常有司殺者也殺也。夫代司殺者也殺也，是謂代斲大匠斲也，夫代斲大匠斲者也，希有不傷也。

其手矣。

貴生章第七十五

民之饑，以其上食稅之多，是以饑。民之難治，以其上之有為，是以難治。民之輕死，以其上求生之厚，是以輕死。夫唯無以生為者，是賢於貴生。

柔弱章第七十六

人之生也柔弱，其死也堅強。萬物草木之生也脆，其死也枯槁。故堅強者，死之徒，柔弱者，生之徒。是以兵強則不勝，木強則共。強大處下，柔弱處上。

天道章第七十七

天之道，其猶張弓與，高者抑之，下者舉之，有餘者損之，不足者補之。天之道，損有餘而補不足。人之道則不然，損不足而奉有餘。孰能以有餘以奉天下，唯有道者。是以聖人君為而不恃，功成而不處，其不欲見賢。

水德章第七十八

天下莫柔弱於水。而攻堅強者莫之能勝。以其無以易之。弱之勝強，柔之勝剛，天下莫不知，莫能行。是以聖人君云：受國之垢，是謂社稷主。受國不祥，

是_レ謂_ル天_ヲ下_レ王_ヲ。正_ニ言_フ若_シ反_ト。

左_ノ契_ノ章_ノ第_ニ七_ノ十_ニ九_ノ

和_シ大_ニ怨_ム，必_ズ有_リ餘_リ怨_ム，安_ク可_ク以_テ為_ス善_ム。是_レ以_テ聖_人人_ヲ執_シ左_ノ契_ノ，而_レ不_レ責_ム於_テ人_ヲ。故_ニ有_リ德_ヲ司_ム契_ノ，無_ク德_ヲ司_ム撤_ト，天_ノ道_ニ無_ク親_ク，常_ニ與_ム善_ム人_ヲ。

不_レ徙_ト章_ノ第_ニ八_ノ十_ニ

小_國寡_民，使_レ有_リ什_伯之_器而_レ不_レ用_ム，使_レ民_ヲ重_ク死_ム而_レ不_レ遠_ク徙_ト。雖_シ有_リ舟_輿，無_ク所_ニ乘_ル之_也。雖_シ有_リ甲_兵，無_ク所_ニ陳_ル之_也。使_レ民_ヲ復_ク結_ヒ繩_ヲ而_レ用_ム之_也。甘_ク其_ノ食_ヲ，美_ク其_ノ服_ヲ，安_ク其_ノ居_ヲ，樂_ク其_ノ俗_ヲ。鄰_國相_ニ望_ム，雞_犬之_聲相_ニ聞_ク，民_ヲ至_シ老_死不_レ相_ニ往_ク來_ク。

不_レ積_ト章_ノ第_ニ八_ノ十_ニ一_ノ

信_言不_レ美_ム，美_言不_レ信_ト。善_者不_レ辯_ト，辯_者不_レ善_ト，知_者不_レ博_ト，博_者不_レ知_ト。聖_人不_レ積_ト，既_レ以_テ與_ム人_ヲ己_レ愈_ク有_リ，既_レ以_テ與_ム人_ヲ己_レ愈_ク多_ク。天_ノ之_道利_ク而_レ不_レ害_ト，聖_人之_道為_ス而_レ不_レ爭_ト。